

CLUBUL SPORTIV DE ARTE MARTIALE OLIMPIC

Str. Ramnicu Valcea Nr.3, Bl.4, Ap.26, sect.3, Bucuresti

Tel : 0723.493.916, 021.231.18.67

REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARA

Toti participantii la cursul de karate pus la dispozitie de C.S.A.M. Olimpic se angajeaza sa respecte urmatoarele reguli:

1. Dojo-ul sau "sala de karate" poate fi folosit doar de persoanele inscise la curs, doar in timpul antrenamentelor si numai in prezenta responsabilului de sala (instructorul sau asistentul acestuia).
2. Practicantul trebuie să fie apt medical pentru a participa la antrenament. Orice problema de sănătate care apare, antecedente medicale sau tratament pe care il urmeaza trebuie anuntate responsabilului de sala .
3. Parintii sau prietenii sunt invitati sa asiste la antrenamente, in liniste .
4. Practicantul trebuie să respecte programul de antrenament. Prezenta la sala de antrenament se face cu 10 minute inaintea inceperii programului. Cel care a intarziat asteapta invitatia responsabilului de sala, de a intra in sala .
5. Prezenta la antrenament se va face in cele mai bune condiții de igienă corporala si vestimentara.(echipament curat, picioarele curate, unghiile de la picioare taiate ...etc.). Costumul de karate este obligatoriu pentru practicarea karate-ului.
6. Toate obiectele care pot rani in timpul antrenamentului, ochelari, bijuterii, coliere, etc., trebuie scoase inainte de inceperea antrenamentului.
7. Curatenia in cadrul sali de karate, a scolii, precum si in anexele unde practicantul are acces trebuie respectata. Practicantul se angajeaza sa aibe grija de materialele si de locul pus la dispozitie pentru antrenament si sa nu deterioreze spatiile anexe .
8. Vestiarul trebuie lasat in ordine, dupa terminarea cursului. Se vor folosii papuci pentru deplasarea de la vestiar la sala.
9. Elevii trebuie sa isi respecte atat instructorul cat si asistentul. Linistea si ordinea in sala trebuie respectate.
10. Inainte de a va lasa copilul (copii) la sala de karate, asigurati-va de prezenta instructorului, care in mod exceptional poate sa lipseasca sau sa intarzie. Atragem atentia ca de fiecare data copilul trebuie insotit pina la sala de karate si in acelasi fel pina acasa, dupa terminarea cursului.
11. Copilul nu va parasi locul de antrenament inainte de sfarsitul cursului si fara sa fie insotit.
12. Absenta instructorului se poate produce in doua cazuri:
Absenta este programata caz in care se va anunta dinainte data in care va absenta,
Absenta este neprevazuta in functie de evenimentele petrecute in ultimul moment, caz in care anuntul se va face in functie de posibilitatile situatiei.
13. In caz de accidente care pot surveni in timpul antrenamentelor sau in competitii, responsabilului de sala va cere autorizarea parintilor pentru a face toate interventiile necesare.
14. Dupa terminarea cursului, clubul nu are responsabilitatea copiilor lasati fara supravegherea de catre parinti.
15. Lucrurile personale sunt responsabilitatea proprietarului lor. Nu lasati obiectele de valoare in vestiar. Clubul nu se face raspunzator nici pentru furtul si nici pentru deteriorarea lor.
16. Toate informatiile, despre federatie, club, alte activitati, vor fi afisate in sala de karate, sau anuntate pentru consultare.
17. Clubul doreste sa ajute parintii care nu pot sa conduca copii la locul diferitelor activitati (competitii, stagii,etc.) care nu se desfasoara in mod normal la sala de karate. In cazul imposibilitatii participarii parintilor, responsabilul de sala care conduce si are in grija copiii, nu poate fii tras la raspundere, cat nici clubul de toate accidentele care pot surveni pe traseu.
18. Un tabel de prezente va fii completat de catre responsabilul de sala, care va justifica prezenta la antrenament a elevului. Gradul superior va fii propus si decis de catre instructor in functie de numarul de lectii stabilite pentru acel nivel. Un bilant al prezentelor va fii anuntat lunar la sala de karate.
19. Elevii care au urmat stagii de pregatire, competitii, vor obtine bonificatii pentru obtinerea gradelor superioare.

In cazul nerespectarii acestui regulament Clubul va fii absolvit de orice responsabilitate.

Nerespectarea regulamentului va atrage excluderea temporara sau definitiva de la cursuri.