

# CLUBUL SPORTIV DE ARTE MARTIALE OLIMPIC

Str. Ramnicu Valcea Nr.3, Bl.4, Ap.26, sect.3, Bucuresti

Tel : 0723.493.916, 0212311867

## FISA DE INSCRIERE

Parinte/ Tutore

Numele..... Prenumele.....

Domiciliu : .....

.....

Telefon : .....

Doresc ca fiul/fiica

Numele .....Prenumele .....

Data nasterii.....Varsta.....

Scoala: .....

CNP : .....

Sa participe la CANTONAMENTUL DE VARA ce va avea loc in Statiunea EFORIE SUD, in perioada 05.07.2013 – 11.07.2013 .

Ma angajez ca la sosirea in cantonament copilul va avea asupra lui : **fisa de inscriere** , **fisa medicala** (completata si parafata de medicul de familie) precum **si fisa de inventar**.

Am luat la cunostiinta : programul taberei, natura activitatilor propuse si regulile care trebuie respectate pe tot parcursul deplasarii.

Autorizez conducatorul/asistenta medicala de cantonament de a lua in caz de nevoie , toate masurile (tratamente medicale, spitalizari, interventii chirurgicale,etc.) care sunt necesare in functie de starea copilului.

Ma angajez sa platesc integral sejurul pana la data de 05.07.2013.

Data

Semnatura

# CLUBUL SPORTIV DE ARTE MARTIALE OLIMPIC

Str. Ramnicu Valcea Nr.3, Bl.4, Ap.26, sect.3, Bucuresti

Tel : 0723.493.916, 0212311867

## FISA MEDICALA

Numele ..... Prenumele .....

CNP .....

Data nasterii / Localitatea .....

Scoala .....

### I . Antecedente medicale

( bifati bolile pe care copilul dumneavoastra le-a avut)

Rujeola                       Varicela                                            Oreon                     

Otita                                            Scarlatina                                            Astm                     

Alergii.....

Crize convulsive .....

### II . Starea actuala a copilului

Clinic sanatos

Nota . Daca copilul se afla sub tratament in timpul sejurului , va avea asupra lui medicamentele necesare. Va rugam indicati modul de administrare a acestora.

.....  
.....

Semnatura

Medic de familie

### III. Recomandarile parintilor

.....  
.....  
.....  
.....

Data

Semnatura parintelui

# CLUBUL SPORTIV DE ARTE MARTIALE OLIMPIC

Str. Ramnicu Valcea Nr.3, Bl.4, Ap.26, sect.3, Bucuresti

Tel : 0723.493.916, 0212311867

www.karate-gojuryu.ro

## Programul unei zile de cantonament

- Ora : 7.00 - 7.15 trezirea esalonata a copiilor, pregatirea pentru inviorare,  
7.15 - 8.00 inviorarea si pregatirea pentru micul dejun,  
8.00 - 8.30 micul dejun,  
8.30 - 9.00 pregatirea pentru plaja si plecarea spre plaja  
9.00 - 12.30 plaja, desfasurarea activitatilor (jocuri de miscare specifice anotimpului, pregatirea pentru concurs ) in functie de categoria de varsta,  
12.30 - 13.00 pregatirea pentru masa de pranz,  
13.00 - 14.00 pranzul,  
14.00 - 16.00 perioada de odihna, somn / siesta in functie de varsta,  
16.00 - 18.30 activitati sportive, desfasurarea concursului, plaja de seara, etc,  
18.30 - 19.00 pregatirea pentru cina,  
19.00 - 19.30 cina,  
19.30 - 20.00 pregatirea de seara, igiena,  
20.00 - 22.00 program de seara urmat de somn.

Pe tot parcursul cantonamentului, scopul nostru este : copii sa invete lucruri noi, sa faca miscare, sa se distreze dar in **maxima securitate**. Cadrele specializate isi asuma intreaga responsabilitate astfel incat copii dumneavoastra sa beneficieze de un cantonament cat mai placut. Dat fiind specificul acestui cantonament (specific sportiv) va rugam inainte de a trimite copilul cu noi sa va informati cat mai corect ce implica activitatile propuse de noi, care sunt factorii de risc minim ce pot aparea, sa completati cu atentie **fisa medicala si fisa de inscriere**.

De asemenea va informam asupra catorva **reguli ce nu pot fi incalcate** pe tot parcursul cantonamentului. Respectarea acestor reguli au ca scop, evitarea unor accidente nedorite pentru care organizatorii nu-si asuma responsabilitatea.

- respectarea cu strictete a indicatiilor,
- respectarea programului in special a orelor de odihna,
- este strict interzis fumatul, consumul de droguri si alcool,
- este interzisa parasirea taberei fara permisiunea conducatorilor de cantonament.

Incalcarea acestor reguli aduce dupa sine :

- conducatorul de cantonament va lua imediat legatura cu familia;
- eliminarea copilului din cantonament, acesta urmand a fi recuperat din cantonament de catre parinte;
- nerecuperarea banilor pentru restul cantonamentului.

**Nota:** Nu suntem pregatiti sa lucram cu copii obligati de parinti sa vina in cantonament!!!  
In derularea programului este necesara implicarea activa a copilului.

